

編集・発行 米子市ボランティア協議会 / 米子市ボランティアセンター レイアウト 米子ワークホーム

ボランティア大募集!!



手話サークル「手の会」と「ゆり」では、手芸の得意な聴覚障がいのメンバー指導のもと、干支の置物を作りました。一人ひとり丁寧に教えてもらい、なぜかどことなく作る人に似たものを、それぞれ完成させることができました。

新しい年が楽しみになるような、あたたかく賑やかな時間でした。

手話サークル「ゆり」 寺岡 明子

■活動場所 ほんわか茶町
■日時 相談のうえ対応します。
■参加条件 年齢・男女問いません。
■問合せ 米子市茶町25
看護小規模多機能型居住介護事業所
ほんわか茶町(担当:安部・畑)
TEL...23-6665
FAX...23-6663

☆ほんわか茶町☆
利用者さんと一緒に活動していただける方を募集しています。
■活動内容・季節の行事、誕生会のお手伝い(月1回開催)
・お話し相手、散歩の付き添い
・利用者さんと一緒に園芸(花の手入れ)
・趣味、特技の披露
(歌、踊り、サークル活動、お茶、料理、お菓子作り、将棋など)

■参加条件 年齢・男女問いません。
■問合せ 米子市淀江町佐陀1423
ガーデンハウスよどえ(担当:安田)
TEL...56-5210
FAX...56-5238

☆ガーデンハウスよどえ☆
利用者の方と一緒に俳句や短歌を作ってくださいたり、指導していただける方を募集しております。
ぜひ、よろしく願います。
■活動内容 俳句や短歌作り
■活動場所 ガーデンハウスよどえ 食堂
■日時 月1~2回(定期的を希望) 時間帯、曜日は相談のうえ対応します。

高校生ボランティア



米子南高校では「水陵祭」という学校祭の文化の部が9月30日に行われました。その際、私たち JRC 部は、アルコールパッチテスト、スモーカーライザー、性感染症クイズ、貧血チェックなどたくさんのコーナーを設置し、さらに学校内を回ったり、ビデオを流したりして献血の呼びかけを行いました。これらを行う前に私達自身も保健師の方々に質問をしたり、コーナーを体験したりして、たくさんの事を学ぶことができました。これらの経験を活かし、これからも学校内で呼びかけをしていきたいです。

米子南高校 JRC部長 内藤 美空

あなたも わたしも「わ」の中へ



米子市 ボランティア 協議会だより

活動報告

★わらび会★

11月16日(土)の午後、ふれあいの里1・2階を会場として、ボランティア協議会と登録団体の25団体が一堂に会して、それぞれ日頃の活動を紹介しました。

わらび会は、これまでの歩みを写真で紹介し、点字時刻表、各分野の点訳本や身近にある点字付き商品などを展示しました。また、点字名刺作りと手引き体験コーナーを設けて、皆様をお迎えました。その中で、点字に興味を持たれた中・高校生と保護者の方に、体験後の感想をお聞きすると、改めて、視覚障がいのある方との接し方やコミュニケーションの回り方の注意点に、気付かせて頂くことができました。隣室では、視覚障がい者卓球の体験

コーナーが設けられ、卓球を通して、気軽に視覚障がいの方との交流を図れる場となったことは、とても良かったと思います。

また、今年も、素敵な企画で参加させて頂きたいと思っています。

わらび会 岩浅 美智子



★西部看護赤十字奉仕団★

会場に集われたお客様、スタッフの皆様へ健康相談、血圧、体脂肪率測定、体格指数判定を行いました。近年、健康に対する関心度は高く、公民館祭等で測定され、よくご存じの方がいる一方で体脂肪率、体格指数は初めて測定された方も興味深く、終始和やか雰囲気でした。

当団は日頃、県・市のイベントでの

救護係、そのほか月一回の奉仕活動をしています。人生100年時代に入り健康長寿をめざすには、「生きがい」が大事、小さなことでも誰かの為に喜んでもらえる「生き方」がボランティア精神”ではないでしょうか。活動後いつも頂く「ありがとう」の言葉に元気をもらっています。

西部看護赤十字奉仕団

田川 トキ子



★ミニぼらんていあ祭★ ★研修部報告★

25団体が趣向をこらした様々な体験や交流を行った今年の「ミニぼらんていあ祭」でした。これからもボランティアの輪が広がっていくことを願っています。ご参加、お協力をいただきました皆様、ありがとうございます。

研修部長 幡原 文字

ボランティアデータ

11月1日～11月30日

新規個人登録	1人
新規団体登録	0団体
依頼(要請・お願い)	7件
相談(助言・情報提供)	20件
コーディネート	5件
(うち活動団体/4団体、個人/1人)	
※米子市ボランティアセンターを通して行われたデータです。	
登録	4,942人
登録グループ	120団体

令和元年11月30日現在

うごき

11月16日～12月15日

11月

- ◆16日…第10回「ミニぼらんていあ祭」…参加(17団体)
- ◆29日…情報誌印刷〔友松、中村、川端〕
- ◆30日…誌面打合せ〔友松〕

12月

- ◆12日…執行部会〔中村、岩浅、幡原、友松〕



開催のお知らせ

令和元年度

レクリエーション講座

米子市ボランティアセンターは地域の『ふれあい・いきいきサロン』等で活動されている方を対象にレクリエーション講座を開催します。(全4回)

地域のサロンで「何して遊ぼうか?」「新しい遊びがしたい!」「もっと楽しんで貰いたい」などレクリエーションにお困りの方。地域のサロンで活用できるように身近で楽しい内容となっております。リフレッシュしながら情報交流をしませんか。

- ・ 第1回 2月4日(火)
- ・ 第2回 2月7日(金)
- ◆ テーマ 『地域を支えるお互いさまの活動をめざして!』
- ◆ 内容 身近なものを使って、作りましょう・遊びましょう

講師

まなびネットきずな実行委員会
ト蔵 久子氏

・ 第3回 2月10日(月)

・ 第4回 2月13日(木)

◆ テーマ 『楽』『笑』『遊』を創る!』
くゲーム・工作遊び

◆ 内容 手遊びと頭を使って遊びましょう

◆ 講師 西部レクリエーション協会
安田 智氏

※講座内容に基づき、各回、異なった制作物や遊びを教えてください。

■ 定員 30人

* 原則2回以上参加可能な方
講師は異なっても構いません。

■ 参加費 無料

■ 服装 動きやすい服装(スカートはご遠慮ください)

■ 持ち物 運動靴、飲み物、タオル

■ 場所 ふれあいの里4階
中会議室1・2

■ 時間 午後1時30分~午後3時30分

■ 問合せ・申込先

米子市ボランティアセンター

TEL...23-5455

FAX...37-3855

※電話かファクシミリで、住所・氏名・連絡先をお伝え下さい。

皆さんのご参加をお待ちしております。

行ってきました!

先日「ハピネデイサービスセンター 両三柳」さんの「お楽しみ行事」に参加しました。数回目ですが、いつも施設の皆様、スタッフの皆様が共に生き生きされているのを感じます。

ご期待の雰囲気を感じつつ、私達の演奏を始めます。今回は「二胡」と「キーボード」の演奏です。ご存知の曲は綺麗で大きい声で一緒に歌って頂き、互いに深く熱い交流ができたようで嬉しかったです。

今回も、演奏やお話に、真剣で温かい共感を頂き、私達も心温まり活力も頂きました。

ありがとうございました。

ドルチェ 安岡 ゆうこ



私たちの地域のアスリート

~パラリンピック“馬場馬術”について~

人馬一体の華麗な演技を競います。馬場内で決められたコースを移動しながら、図形などを描き、馬を操る技術を審査されます。

選手はヘルメットやジャケットの着用が義務付けられています。選手の障害は一人一人違うので、障がいに応じて特殊な馬具の使用が認められています。馬具の改造・使用も演技の出来を左右するポイントです。

馬術においては、素質が高く美しい馬との出会いが大切ですが、乗り手との相性の良さも重要です。言葉之交わすことはできませんが、同じ時間を過ごしコミュニケーションをとり、人と馬との信頼関係を築き、呼吸と気持ちを合わせ、演技を創り上げて行きます。



＊ 今月のイベント＆講座 ＊

★米子市児童文化センターに出かけよう!!★

米子市児童文化センターでは多数の行事が企画されています。
皆さんもこの冬、米子市児童文化センターへ出かけてみませんか？

◆おもちゃの病院

[と き] 1月19日(日) ①午前10時～ ②午前11時～
[対 象] 幼児～中学生。各回先着6組
[診察料] 無料(部品代のみ実費) ※1家族1点限り
※修理できないおもちゃもあります。
1月5日(日) から電話受付開始。

◆だくちるおはなし会(主催:おはなしグループだくちる)

[と き] 1月25日(土) 午後2時15分～午後2時45分
[対 象] 幼児～大人 [参加費] 無料
※絵本の読み聞かせや手遊びなど。

◆天体観測会「双眼鏡でオリオン大星雲をキャッチ」

[と き] 1月25日(土) 午後7時30分～午後8時30分
[対 象] 幼児～大人。先着14組 [参加費] 無料
※星が見えない場合は室内で星の解説をします。
1月11日(土) から電話受付開始。

◎問合せ・参加申込先 米子市児童文化センター

米子市西町133番地(湊山公園内)
TEL: 34-5455 / FAX: 31-1060
午前9時～午後5時(開館時間)
火曜日、1月1日～1月3日(休館日)



そのほか、毎月定期的に開催されている行事もたくさんあります。



団体紹介

F・Y・I
(Friendship of Yonago as
International Pioneer)

米子市と米国・英国・豪州・クロアチア・ベトナム諸国をつなぐ活動をしています。

外国の方々が米子の生活や就職で困らない様、文化・歴史・旅行・国際活動をもとに必要な情報を提供します。
また米子国際フェスティバルにも参加し、月1回の会議を開催します。

F・Y・I 代表 白土 直行



1月の休館日

1日、2日、3日、4日、5日、
8日、15日、22日、29日

※水曜が祝日の場合は開館し、
翌日が休館日となります。

開所時間 8:30～17:15

(あみたんのママ)

編集後記

皆様におかれましては、穏やかなお正月をお迎えのことと存じます。

日本のお正月料理といえば、お節とお雑煮にほかなりません。

お雑煮は、地域や家庭によって様々ですが、我が家は夫も私も、出汁に醤油と酒のシンプルな味付の物を食べて育ちました。

元日から食卓を賑わせた両家の母の味は、これから子へ、そして孫へ、引き継いでいきたいと思っています。

まちがい探し

まちがいが3つあるよ。
探してみてください。



●「ぼらんていあ情報」の置いてあるところ
公民館・市役所・市立図書館・市児童文化センター・
市文化ホール・鳥取銀行市内各店・米子信用金庫市内各店・
日交バスセンター・ふれあいの里等

◆この情報誌に関するお問い合わせ先

〒683-0811 米子市錦町1丁目139-3 「ふれあいの里」内

TEL 23-5455 FAX 37-3855

E-mail/veyonago@chukai.ne.jp

ボランティアに関する情報をお気軽にお寄せ下さい。