

ぼらんていあ情報

ボランティア大募集

グループホームかみごとう

グループホームで暮らしておられるご利用者の日々の暮らしの中で、一緒にお話を聞いていただいたり、趣味や特技を活かしたボランティアをしてくださる方を募集しています。お気軽にお問合せください。

日時 10時～16時の間で応相談

場所 グループホーム内、敷地内

内容 園芸（庭の手入れ、草取り）、傾聴、レクリエーションの補助など

その他 男女、個人、グループを問わずお待ちしています。また、活動が始まるまでにボランティア活動保険に加入していただきますようよろしくお願い致します。

問い合わせ

米子市両三柳1374（担当：中谷）

TEL 30・0903

米子市児童発達支援センターあかしや

「あかしや」は発達に課題のある子どもたち一人ひとりがもつ特性や姿を的確に把握し、地域社会の中で生活できることを目指し、発達課題に沿った援助・指導を個別的、集団的に行っている施設です。

ボランティア活動していただける方を募集しています。

日時 月～金曜日の10時～15時の間で

応相談

場所 園内、敷地内

内容 園庭等の草取り、遊具・おもちゃ等の消毒

その他 男女、個人、グループを問わずお待ちしています。また、活動が始まるまでにボランティア活動保険に加入していただきますようよろしくお願い致します。

問い合わせ

米子市夜見町330・3（担当：八谷）

TEL 29・2585

高校生ボランティアリレー

米子工業高校JRC部は、12月16日（土）に行われた「NHK海外たすけあい」街頭募金活動に参加しました。米子工業高校を含む5校のJRC部員15名が、イオン米子駅前店の入り口前で募金を呼びかけました。初めは少し恥ずかしさもありましたが、段々と大きな声で呼びかけができるようになりました。予想以上に多くの方々が協力してくださって、短い時間の中で39,423円の寄付金が集まりました。今回の寄付金は日本赤十字社を通して、世界各地で紛争、災害、病気などで苦しんでいる人びとへの支援活動に役立てられます。皆様、ご協力本当にありがとうございました！

鳥取県立米子工業高等学校 JRC（青少年赤十字）部



あなたも わたしも「わ」の中へ



**米子市
ボランティア
協議会だより**

一月一日、石川県能登地方を中心に発生した地震により亡くなられた方のご冥福をお祈りするとともに、被災された皆様、ご関係者の皆様に心よりお見舞い申し上げます。

「第4回実行委員会」のご報告と

今後につきまして

第42回「米子市福祉のつどい」わくわくフェスタ(2023年9月24日)が無事に終わり、12月11日に「第4回実行委員会」を開催。当日の写真やスケジュール、役割分担、アンケートなどが載った『報告書』を配布し、今年度の「福祉のつどい」の振り返りと、来年度に向けての話し合いを行いました。来年度の「福祉のつどい」は①市の予算が通る(未定)、②ボラ協に依頼がある(未定)、③ボラ協が受



「第4回実行委員会」(12月11日)

託して実施となります。各団体の意見を伺いましたところ、おおむね依頼があったら実施したいとの意見でしたが、来年度は役員改正の年でもあります。まずは新しい役員が決まることが実施の前提となります。

今後の予定としては、1月22日に役員会を開き、来年度の新役員や「福祉のつどい」について話し合っ方向性を決め、必要に応じて今年度中に臨時総会などを開き、各団体の意見を伺う所存です。その後、来年度の総会となる予定です。ご協力のほど、どうぞよろしくお願いいたします。

会長 中村富士子

うごき

11月16日～1月15日

- 11月
 ◆20日…「米子市福祉のつどい」報告書校正③(中村)
 ◆24日…「米子市福祉のつどい」報告書校正④(中村)
 ◆28日…「米子市福祉のつどい」報告書校正⑤(中村)
- 12月
 ◆7日…第43回「米子市福祉のつどい」打合せ(中村)
 ◆11日…「米子市福祉のつどい」第4回実行委員会(14団体)
 ◆18日…第43回「米子市福祉のつどい」打合せ(中村・岩浅)

ボランティアデータ

11月1日～12月28日

新規個人登録 (登録総数 37人)	3人
新規団体登録 (登録総数 83団体 2,689人)	1団体
依頼(要請・お願い)	3件
相談(助言・情報提供)	52件
コーディネート (うち活動団体/4団体、個人/18人)	24件

※米子市ボランティアセンターを通して行われたデータです。

小さな発見、目々折々(11)

～土の中で春を待つ～

暖かい冬とはいえ朝夕はぐっと冷え込みます。そんな中いくつかの球根を植えました。日中の気温がなかなか下がらなかったため、いつもよりちょっと遅めになりました。じょうろで水やりをする時に、ちいさなみどりの芽が土を押し上げて頭を出したのをみつけると、「下を向いていないで背筋を伸ばして！」と声をかけられたような気がします。見えないけれど土の中では、花が咲くように春を待っているのだと思うこのごろ。この花が咲くころには、笑顔の輪が広がりますように。

(小島知子)

米子市 ボランティア センターだより

活動報告

昨年8月より、真誠会ケアハウス
リバーサイド様より、演芸ボランティア
ア団体にレクリエーション依頼をいた
だいています。月に1回、歌う団体や、
踊りの団体、昔遊びを披露する団体な
どに訪問していただいています。

12月19日(火)には、クリスマス前
ということで、グリーン輪さんのクリ
スマス会が開催されました。

登録団体さんは、施設訪問を楽しみ
にされていますので、「うちの施設の
誕生日会に来て欲しい」「歌を披露し
て欲しい！」など、是非ご相談くださ
い。

★ケアハウスリバーサイド
担当者様へインタビュー



コロナも収束し、そろそろ施設内
のレク行事も賑やかに始めたいと思
いセンターへのご連絡をさせて頂きまし



クリスマスソングに、フラダンスと大盛り上がりで、あっという間の1時間でした。

た。4団体ご紹介頂き毎月入居者と共
に楽しませて貰っております。
グリーン輪さんには8月と12月、歌
と踊りを入居者の皆様と共に楽しませ
て頂きました。コロナの間、大きな声
で歌う事も笑う事も無沙汰だった為
か、入居者様のノリノリの笑顔が素敵
でしたね。センター様、グリーン輪様、
今後とも宜しくお願いいたします。

おめでとーございませう

ザ・スピリッツ

令和5年度厚生労働大臣表彰
ボランティア功労者に米子市ボ
ランティアセンター登録団体
「ザ・スピリッツ」さんが受賞さ
れました。

平成4年の設立以来、音訳を
中心に視覚障がい者の方々の支
援活動に尽力してこられました。

録音は、県内各地の広報誌、
選挙公報、小説や歴史などの多
分野にわたり、現在はテープ録
音から、パソコン録音に移行し
つつあります。皆さまの益々た
ご活躍をお祈り申し上げます。



フレイル予防にギアチェンジ!

(介護支援ボランティアで活躍されている方紹介)



「フレイル」とは、加齢とともに心身の活力が低下し、要介護状態となる危険性が高くなった状態をいいます。健康と要介護の中間に位置し、放っておくと要介護につながる危険が高まります。早めに気づき適切な取組を行うことで、進行を防ぎ、健康寿命を延ばせます。あなたもボランティア活動をしながらか「フレイル予防」をはじめませんか?

福生東地区
山崎 愛子さん

◆ボランティア活動のきっかけ

サロンを立ち上げるきっかけに友達からの誘いがありました。数年活動している内にお世話係という事で引き受ける事になりました。皆さん達と色々な所に出掛けて健康について勉強する事が出来る様になり、ボランティアについて興味を持つ様になりました。これは人との出会いやつながりができて大変良い事でないかと思いました。これからもボランティア活動を続けて行きたいと思います。

◆ボランティア活動をして良かったこと

サロン発足から10数年になります。最初の内は人数が多かったけど、だんだん参加者が減って来ました。これではいけないと思い、口コミで少しずつ増える様になりました。今では参加者が15人~18人となり、色々な事を学び知る事が出来る様になりました。人との出会いがあり、つながりがあるので、これからもボランティア活動を続けていきたいと思います。



イベント案内

第20回 GOGOひまわりまつり 卓球大会 「 広げよう交流の輪、」

3年ぶりに「GOGOひまわりまつり」を開催します。障がいのある方と地域の方の交流を深め、卓球で汗を流し楽しい一日を過ごしませんか？

たくさんのご参加をお待ちしています。

【日時】 令和6年2月25日（日） 9：00～12：30

【場所】 米子市弓ヶ浜体育館 米子市夜見町325-10

【締切】 2月16日（金）

★参加費無料です。全員に参加賞があります。

【申込み・お問合せ先】

地域活動支援センターひまわり TEL/FAX 29-3193



まちがい探し

まちがいが3つあるよ。
探してみてね。



令和6年度 ボランティア活動保険のご案内

ボランティア活動保険とは、国内においてボランティア活動中に起きた自身のケガや他人に対して損害を与えたことにより損害賠償問題が発生したときに補償する保険です。

◎団体構成員の相互扶助や親睦を目的とする活動はボランティア活動に該当せず保険の対象外となります。（例：PTA／自治会／町内会活動／学校での授業としてボランティア活動など）

■加入手続き

令和6年3月2日から手続き開始

加入申込票に必要事項を記載し、保険料を添えてお申込みください。

※団体加入の場合は、加入者の名簿（必要事項を記載しているものであれば既存名簿でも可）と加入者分の保険料が必要となります。

■保険期間

年度掛けの保険となっており、加入手続き完了日の翌日0時～令和7年3月31日24時までとなります。

■加入プラン・保険料

これまでの3プランから2プランに変更になりました。

基本プラン(350円) ・天災・地震補償プラン (500円)

* 特定感染症についてはどちらのプランでも補償対象です。10日間の免責期間がなくなり、補償開始日から補償対象となります。（新型コロナウイルス感染症は補償対象外）

■問合わせ・手続き先

米子市ボランティアセンター（休館日：水曜）

TEL 23-5455 FAX 37-3855

●「ぼらんていあ情報」の置いてあるところ
公民館・市役所・市立図書館・市児童文化センター・
市文化ホール・鳥取銀行市内各店・米子信用金庫市内各店・
日交バスセンター・ふれあいの里等
◆この情報誌に関するお問合わせ先
〒683-0811
米子市錦町1丁目139-3「ふれあいの里」内
TEL 23-5455 FAX 37-3855
E-mail/vcyonago@chukai.ne.jp

ボランティアに関する情報を
お気軽にお寄せください。

公式LINE

友だち
募集中

お友だち追加方法

- ① ID検索(@276olufu)
- ② QRコード読み取り



2月 3月 休館日

【2月】

7日、14日、21日、28日

【3月】

6日、13日、21日、27日

※水曜日が祝日の場合は開館し、翌日が休館日となります。

開所時間 8：30～17：15

編集後記

大変な年明けになりました。かつてのあの日を思い出し胸が痛みます。
1日も早く、穏やかな日常が戻ることを願ってやみません。
誰かが傷ついた時、動きたい、届けたい気持ちはありますが押し付けにならないよう「寄り添い」の気持ちをもって日々を過ごしたいと思う今日この頃です。
(サウンド)