

4・5月号 ぼらんていあ情報

編集・発行 米子市ボランティア協議会 / 米子市ボランティアセンター レイアウト 米子ワークホーム

ボランティア大募集

米子市児童文化センター

たくさんの方ボランティアの方に活動していただいています。ご応募お待ちしております。

日時 曜日・時間は要相談
場所 当センター屋内外

内容 図書ボランティア（本の返却や本棚の整理、本の修復など）、事業ボランティア（みなとやまプレーパークの補助、イベントスタッフなど）、館内ボランティア（おもちゃのメンテナンス、昔あそびなどの遊び方指導、ホワイエでの工作指導）、美化ボランティア（敷地内の除草、花植え）おもちゃのドクターなど

募集期間 4月1日（月）～4月29日（月・祝）開館時間9時～17時

※ボランティア初心者講習会に参加後、各ボランティア活動を開始 高校生（未成年）の方は保護者の方の署名が必要です。

ボランティア講習会（5月18日（土）25日（土）いずれかの一日に参加）10時～
問い合わせ 米子市西町133番地（休館日：毎週火曜日）

TEL 34・5455（担当：齋藤）

中海オープンウォータースイム2024

第12回を迎える今大会は米子城の麓で繰り広げられるオープンウォータースイムレース。今年には「未来のための中海ワン・アクション」をテーマに大会を盛り上げます。サポートしてくださるボランティアスタッフを募集します。

日時 6月23日（日）6時～14時

場所 米子湾および米子市湊山公園

内容 大会準備・駐車場誘導・受付・給水・フィニッシュ補助・記録証渡し 他

参加条件 競技のお手伝いをしていただける高校生以上の方。

説明会 【日時】当日6時～

【場所】米子市湊山公園

申込方法 以下のQRまたは（<https://forms.gle/Jt2JHhFH5Gn1PxFU6>）からご応募をお願いします。

締切 5月17日（金）

支給品等 スタッフTシャツ、おにぎり、飲み物を用意いたします。

問い合わせ 中海オープンウォータースイム実行委員会事務局（担当：野口）

TEL 080・6313・8550

メールアドレス：ows2024@interight.co.jp

Facebookページ：https://www.facebook.com/nakaumiows



申込みフォーム

高校生ボランティアリレー

2月26日、鳥取県赤十字血液センターの方をお招きして、「献血セミナー」を開催しました。本校での献血セミナーは、コロナ禍の影響で約3年ぶりの開催となりました。

献血セミナーでは、献血の基礎知識、必要性、現状、歴史、さらに骨髄バンクについて学びました。献血することで、血液型がわかったり自分の健康状態がチェックできたりと、献血する側にもメリットがあることを知りとても驚きました。また、献血ルームで骨髄ドナーに登録できることも知り衝撃を受けました。

今回学んだことを生かして、イオン日吉津の献血ルームで献血の呼びかけや骨髄バンクについての啓発活動をしようと考えています。そして、適正年齢になったら積極的に献血や骨髄バンクの登録をしようと思いました。

翔英学園 米子北斗高等学校 JRC部





新しい年度となりました。

米子市ボランティア協議会では二年に一度役員を改正しており、今年度はその年に当たります。昨年度の役員会でそのことについても話し合いを重ね、今年度は多くの新役員が誕生する予定です。メンバーが変われば新しい気づきなどもあり、またリフレッシュすることで、より充実した協議会の活動になることと思っております。

今年度の総会は4月22日(月)に予定しています。新役員や、活動報告及び今年度の活動について、収支決算報告及び今年度の予算について、また主催事業や協力事業について話します。

毎年、秋に行っている、米子市との共同主催事業の「米子市福祉のつどい」は



「第3回役員会」(3月18日)

中村富士子

「どらドラパーク米子市民体育館」が「米子アリーナ」に向けて工事に入るため、しばらく使用ができなくなります。ボランティア協議会としてはぜひ続けていきたいという意見が多くあり、場所ややり方等を検討し、今年度も開催できたらと考えています。

なお、米子市ボランティア協議会では、一緒に活動をしてくださる団体を募集しています。ご興味のある方は、米子市ボランティアセンター内の米子市ボランティア協議会事務局までお問い合わせください。

うごき = 1月16日～3月15日

1月

◆22日…第2回役員会(中村、岩浅、小島、深田、川端、辻、杉谷、小磯、友松)

◆30日…第7回米子市地域福祉計画・地域福祉活動計画推進委員会(中村)

2月

◆1日…第3回鳥取県社会福祉審議会(中村)

◆5日…第2回米子市建設工事等入札・契約審議会(岩浅)

ボランティアデータ

個人登録 41名
 団体登録 82団体
 (令和6年2月末現在)

小さな発見、目々折々(12)

～気持ち新たに～

青空が見える日が増え季節の移り変わりを実感する米子の春も3度目になりました。何かを始めたくなる季節です。やってみようと思ったはずなのに、日々のあれこれに追われて後回しにしてしまったことに気付く時期でもあります。読みたくて手にしたはずの本が部屋の隅に積ん読状態。小さい文字が見えづらくなり新メガネも手に入れたので読もうと思います。やりたいことはいくつも思い浮かぶのですが、まずはひとつ。(小島知子)



個人ボランティア登録を 受け付けています！

米子市ボランティアセンターでは、「何か役に立てたら…」 「自分にもできることがあったら、やってみてみたい！」 など、特技や経験をいかして、地域で活躍してみたいという方を大募集しています。

また、「ボランティアに興味はあるけど、具体的に何をしたらいいのか分からない」 など、ボランティアに関する相談も随時受け付けていますので、お気軽にご相談ください。
みなさんのご登録を、お待ちしております。

■例えば、こんな活動があります！

- ・高齢者施設での利用者様とお話し相手
- ・施設や地域のイベントのお手伝い
- ・こども食堂での食事の準備や

学習支援

・施設での美化活動

・病院サポートボランティアなど

■手続きの流れ

米子市ボランティアセンターの窓口を設置、また、ホームページから「米子市ボランティアセンター個人登録申請書」をダウンロードして記入していただき、ご提出ください。

■ボランティア活動保険について

ボランティア活動中の万一の事故に備えた保険です。

「活動中にケガをしてしまった…。」 「活動中、誤って備品を壊してしまった…。」 「こんな時のために、活動前には是非ボランティア活動保険にご加入ください。任意の保険ではありますが、加入されることをお勧めしています。」

(補償期間は、加入手続きした翌日から年度末までです。)

■問い合わせ・提出先

米子市錦町1丁目1399-3

米子市福祉保健総合センター

「ふれあいの里」2階

米子市社会福祉協議会内

米子市ボランティアセンター

TEL 23-5455

(水曜休館日)

団・体・紹・介

まちなかウクレレ音楽ちーむ♪

私達「まちなかウクレレ音楽ちーむ」は、市内灘町にあるまちなか観光案内所のボランティア仲間と結成しました。みんなウクレレ歴は浅いのですが、毎週集合して練習を重ねています。

レパートリーは、誰でも歌える昭和歌謡を簡単アレンジしたものや、米子観光ボランティアならではの、米子城、城山や米子の町の紹介を入れた米子バージョンの曲などを用意しています。

歌を歌うことは、脳のためになり、認知症予防にもなるといえます。

お年寄りと一緒に歌いながら楽しい時間を作っていこうと頑張っています。

みなさん、オファーを待っています。



代表 吉野 雅子

私たちの作業所 イチオシ商品

くらしかる 「にんから (すぷらうとにんにくと唐揚げ)」

当事業所くらしかるでは「くらしでり」を令和6年3月30日にオープンします。

「くらしでり」では、当事業所で生産している「すぷらうとにんにく」をたっぷり使った、にんから(税込500円)での販売を中心に日替わり弁当(税込600円)も販売します。

(すぷらうとにんにくの特徴)

- ・栄養価が普通のにんにくより高い
- ・ニオイが残りやすい
- ・丸ごと食べることができる

数に限りがございますのでお早めにご連絡ください。

また、ご予算に応じた弁当や配達(数量に応じて)もいたしますのでご相談ください。

問い合わせ くらしでり TEL080-9408-4966 (火木金土 不定休)



まちがい探し

まちがいが3つあるよ。
探してみてね。



●「ぼらんていあ情報」の置いてあるところ
公民館・市役所・市立図書館・市児童文化センター・
市文化ホール・鳥取銀行市内各店・米子信用金庫市内各店・
日交バスセンター・ふれあいの里等
◆この情報誌に関するお問合わせ先
〒683-0811
米子市錦町1丁目139-3 「ふれあいの里」内
TEL 23-5455 FAX 37-3855
E-mail/vcyonago@chukai.ne.jp

ボランティアに関する情報を
お気軽にお寄せください。

公式LINE

友だち 募集中

お友だち追加方法

- ① ID検索(@276olufu)
- ② QRコード読み取り



お知らせ

「火曜の会」朗読コンサート 第36回『おかあさんだあ〜いすき』〜母の日に寄せて〜

心温まる朗読・おはなしの世界を。
手作り人形とペープサートが皆様をお待ちしています。

- 日時 5月11日(土) 13:30~15:00
- 場所 米子市立図書館2階 多目的研修室
- 内容 絵本「おかあさんだいすきだよ」「ぞろりぞろりとやさいがね」他
朗読「漂流郵便局」〜お母さんへ〜
人形劇「わたしのふうせん」

- 共催 米子市立図書館
- 後援 米子市教育委員会
- 主催・問合わせ

入場無料

米子市朗読ボランティア「火曜の会」
代表 笹鹿啓子 TEL 29-7190



米子市まちづくり活動支援交付金事業を募集します

市民により構成された住民団体を対象に、地域の課題解決やより良い生活のために自主的かつ継続的に行う住みよいまちづくりのための事業を支援します。

■交付金の対象となる事業

- ①地域の困りごとの解決や住みよいまちづくりのために行う事業
- ②地域の特色を生かしたまちづくりのために行う事業
- ③これまでのまちづくり活動を進展させる事業

※国、地方公共団体または公益法人から、補助、助成または委託を受けて行う事業については応募できません。

■応募資格等

- ・市内を拠点に活動する団体
- ・5人以上で構成(過半数が市内に在住、通勤、在学)
- ・会則や規約がある団体

■交付金の種類(1団体につき1事業)

- ・ちょっこし活動コース(団体の活動実績不問)
:対象経費の相当額(上限10万円)
- ・がいな活動コース(1年以上の活動実績のある団体)
:対象経費の3分の2以内(上限30万円)
- ・継続活動コース(過去に交付金を受領した団体)
:対象経費の2分の1以内(上限20万円)

■申請書類

まちづくり企画課、淀江支所、米子市ボランティアセンター、市内各公民館にあります。米子市ホームページからも入手できます。

■応募期間 4月1日(月)から4月30日(火)まで

■問合せ・申込み先

米子市役所 まちづくり企画課(本庁4階) TEL 23-5373

4月5月休館日

【4月】

3日、10日、17日、24日

【5月】

5月よりセンター窓口業務は月曜日から金曜日となります。(土日祝日の窓口業務は行いません)

※ボランティア活動室の利用可能日に変更はありません。

開所時間 8:30~17:15

編集後記

季節の中で春がいちばん好きです。「新年度」になり、学校生活への期待に胸を膨らませ、大きなランドセルを背負った新一年生を見ると嬉しくなります。年明け早々の震災で気持ちも暗くなりがちですが、目の前の幸せに目を向けて新しいことにチャレンジしていけたらいいなと思います。(いと)